

Bewegung kennt keine Grenzen



We live internationality

-  **Stefan Naumer** (Vorstand TCL)
-  **Annette Egartner** (Allrounder)
-  **Mario Kusic** (Tennis)
-  **Cristina Tarrus** (Walking)
-  **Montserrat Viudes Soler** (Basketball)
-  **Zeinah Awad** (Dolmetschen)
-  **Alexia Hartauer** (Fit & Ball)
-  **Lucas Hafner** (Fußball / Tennis)
-  **Henrik Egartner** (Fußball)
-  **Salmin Naderi** (Walking)
-  **Markus Schlereth** (Mentor)
-  **Fernando Gomes** (Getränke Herold)
-  **Irina Scherf** (med. Versorgung)

Mit freundlicher Unterstützung



Grenzenlos bewegen

Wir wollen Frauen, Männer, Kinder und Familien für Bewegung in gemeinsamen Sportprojekten begeistern.

Grenzenlos bewegen

Bei uns werden Menschen aller Nationalitäten aktiv.

Grenzenlos bewegen

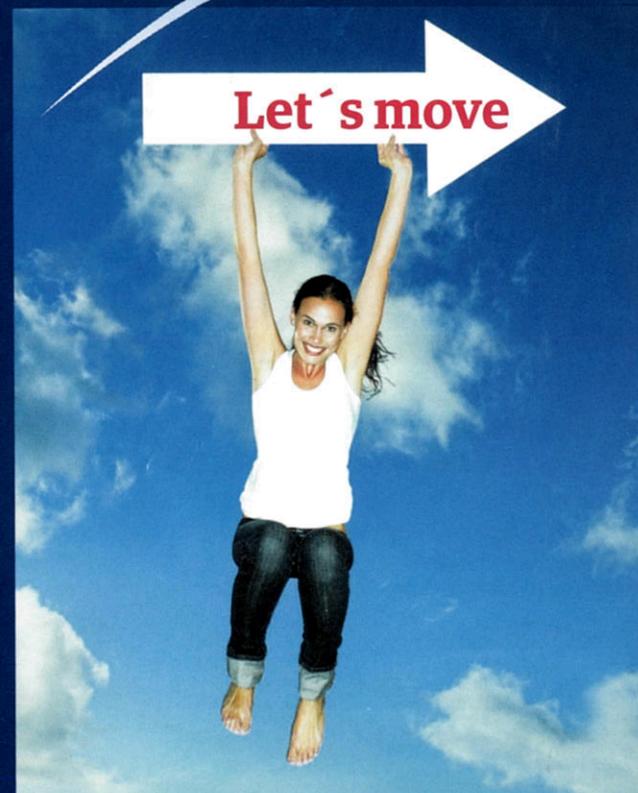


ist eine Initiative des TC Limburgerhof e.V. unter der Leitung von Annette Egartner Sportpädagogin M.A. Heidelberg

Mit freundlicher Unterstützung



Grenzenlos bewegen



Schlesier Straße 1
67117 Limburgerhof
www.tc-limburgerhof.de

Walk & Talk



Nur für Frauen

75 min. Bewegung outdoor
(Aufwärmen / Walken / Cool down)
Unterschiedliche Gruppen
Mamas mit Kinderwagen willkommen
Treffpunkt: TCL (Schlesier Straße 1)
Dienstag 9:30 - 10:45 Uhr
Start: 10.04.2018

Move without limits



Für Alle
75 min. Bewegung
Abwechselndes Programm
u.a. Rückenfit, Aquagymnastik,
Yoga, Bodyforming, Cross fit,
Medical Move, Fitness etc.
Treffpunkt: nach Absprache
Donnerstag 9:30 - 10:45 Uhr
Start: 16.08.2018

Sportcamp 2018

Für Kinder von 6 - 13 Jahren
Spiele, Spaß, Wasser, Sport, u.a.
Tennis, Crossfit, Fußball, Golf,
Volleyball, Hockey, Tischtennis und
vieles mehr

Sommerferien RLP
Mo 25.06. - Fr 29.06.2018



Fit & Ball

Für Kinder von 3,5 - 7 Jahren
60 - 75 min. Bewegung, Bälle,
Spiele, Spaß, Koordination...
Sportartübergreifend
Dienstag
Sommersaison: ab 14:30 Uhr
Waldstadion Limburgerhof
Wintersaison: 16:00 Uhr
Sporthalle der Domholzschule



Projekt läuft seit 2012

Events

21.04.2018 Schnuppertennis

10 - 14 Uhr Tennis spielen (für Alle)
10:30 Uhr Info Grenzenlos bewegen
10 - 12 Uhr Bewegungsangebot für
Kinder (2 - 6 Jahre)
12:30 Uhr Siegerehrung Winterspiele

Familydays Spiele Spaß Action
Sommerfest Ausflüge Badespaß
Fakelwanderung Schwedenfeuer



Information

Infos des TCL zum neuen
Angebot "Grenzenlos bewegen"
21.04.2018
10:30 Uhr
TC Limburgerhof e.V.
Schlesier Straße 1



www.tc-limburgerhof.de

Annette Egartner

06236- 46 58 30 vormittags
g.bewegen100@gmail.com

