



Schon fit für den Sommer???



Sommerfit 2019

Grenzenlos bewegen vom 7.5. - 27.6.2019

Dienstags & Donnerstags 9 - 10:30 Uhr

Dienstag: Walk & Talk (Beweglichkeit / Walken / Cool down)

Donnerstag: Cross & Fit (Beweglichkeit / Walken & Kräftigung)

Treffpunkt: TC Limburgerhof e.V. (Schlesierstr.1)

**Preis für 15 X 90min.
Outdoortraining
nur 59 € ***

**Information & Anmeldung
Annette Egarter
Sportpädagogin TCL e.V.
g.bewegen100@gmail.com**



** Für Mitglieder des TC Limburgerhof e.V. kostenfrei*