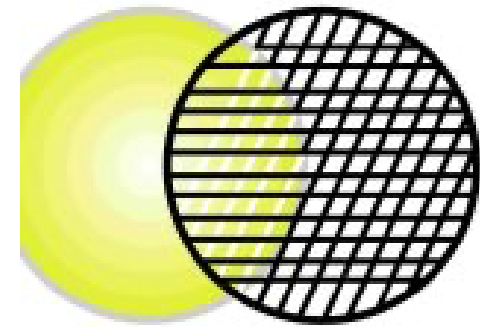


FASZIEN, TENNIS UND DEREN WECHSELBEZIEHUNG



Häufig sind verklebte Faszien die Ursache von typischen körperlichen Problemen beim Tennissport wie z.B. Achillessehne, Tennisarm, Schulter - und Rückenschmerzen.

Spannende Einblicke über die Funktion und Aufgabe von Faszien, wie man verklebte Faszien lösen kann, um die Faszien zu trainieren, bietet uns Physiotherapeut und Faszien spezialist Oliver Settelmeyer in einem kostenlosen ca. einstündigen Fachvortrag inklusive Frageunde.



 **Tennis Club**
Limburgerhof
1952



Wann: Freitag, 14.04.23
um 19:00 Uhr
Wo: Schlesier Straße 1,
Limburgerhof

Anmeldungen bitte vorab bei
Doro Reder **bis spätestens**
31.03.23 per Whatsapp/Telefon
0176 657772840 oder per eMail:
wirtschaft@tc-limburgerhof.de